

ГОСТЕВОЙ ДОМ Тирольский

УТВЕРЖДЕНО:
Дергунова М.В.

19.02.2018 г.

Постное меню

Салаты

- Салат «Витаминчик», 150 г..... 110 р.**
(белокачанная капуста, свежий огурец, болгарский перец, растительное масло)
- Винегрет овощной с морской капустой, 150 г 170 р.**
(свекла, картофель, морковь, зеленый горошек, соленый огурец, морская капуста, масло подсолнечное «Ароматное»)
- Салат из фасоли, 150 г 160 р.**
(фасоль, соленый огурец, яблоко, лук, растительное масло)
- Салат из моркови, 150 г 160 р.**
(морковь, грецкий орех, сироп шиповника, мед)
- Постный с сельдереем 150 г..... 190 р.**
(сельдерей, свежая морковь, лук, белокачанная капуста, льняное семя, оливковое масло)
- Летний 150 г..... 190 р.**
(огурец, помидор, перец болгарский, лук, семена льна, масло подсолнечное «Ароматное»)

Десерты, выпечка

- Блинчики постные, 150 г 90 р.**
(вода минеральная, мука пшеничная, масло растительное)
- Блинчики постные под шоколадным соусом, 100/40 120 р.**
- Блинчики постные фаршированные:**
- яблоком, 100/120..... 140 р.**
 - бананом, 100/120 140 р.**
- Банановый десерт постный, 200/20/20 250 р.**
(бананы жареные на растительном масле, карамельный топинг, орех)
- Яблоко, запеченное с черносливом, мёдом
и кедровым орешками, за 100 г 120 р.**
- Пшеничный десерт, 50/50/30/10..... 160 р.**
(клякца, брусника, мед, кедровые орешки)
- Смузи, 350 мл:**
- клубника, банан, сок..... 140 р.**
 - смесь ягод, сок..... 150 р.**
- Варенье из лесных ягод (земляника, малина, смородина), 50 г 55 р.**
- Мед, 50 г 65 р.**

ГОСТЕВОЙ ДОМ Тирольский

УТВЕРЖДЕНО:
Дергунова М.В.

19.02.2018 г.

Супы

Щи «Монастырские», 400 г	130 р.
<i>(белокочанная капуста, морковь, картофель, лук, чеснок)</i>	
Харчо, 400 г.....	170 р.
<i>(картофель, морковь, лук, чеснок, рис, грецкий орех, томат паста)</i>	
Уха "Рыбацкая" (из хариуса) 400г	350 р.

Вторые блюда

Перловая каша в горшочке, 300 г	250 р.
<i>(перловая крупа, лук, шампиньоны)</i>	
Гречневая каша в горшочке, 300 г	250 р.
<i>(гречневая крупа, лук, шампиньоны)</i>	
Паста с томатно-грибным соусом, 300 г	250 р.
<i>(спагетти, томатная паста, шампиньоны, лук)</i>	
Котлета морковная, 100г	120 р.
Котлета капустная, 100г	120 р.
Котлета овсяная, 100г	120 р.
Хариус жареный, за 100 г.....	270 р.
Судак жареный, 100 г.....	250 р.
Стейк из семги на гриле, за 100 г	320 р.

Гарниры

Картофель отварной, 200 г	150 р.
Картофельные дольки с чесноком, 200 г	170 р.
<i>(дольки молодого картофеля обжарены на растительном масле)</i>	
Картофель по-лионски, 200 г.....	170 р.
<i>(картофель, лук, петрушка)</i>	
Кускус с миндальными лепестками, 200 г	150 р.
Рис с зеленью, 200 г.....	130 р.

Соусы

Соус томатно-базиликовый, 30 г	20 р.
Соус томатный, 30 г	20 р.
Соус «Чесночное масло», 30 г	20 р.